



โรคตาแดง



สำนักโรคติดต่อทั่วไป
กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข

www-ddc.moph.go.th

โรคตาแดง

โรคตาแดงจากเชื้อไวรัส เกิดขึ้นได้บ่อย โดยเฉพาะในเด็กเล็ก และเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษา เป็นโรคที่ไม่มีอันตรายรุนแรง แต่ถ้าไม่ได้รับการรักษา ตั้งแต่เริ่มเป็น ก็อาจติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน ทำให้ตาพิการได้

โรคตาแดง ติดต่อกันได้อย่างไร

โรคมักระบาดในกลุ่มคนที่อยู่รวมกันอย่างแออัด โดยอาจแพร่ติดต่อจากการสัมผัสโดยตรงกับน้ำตา ชีตา ของผู้ป่วย ส่วนมากมักติดทางอ้อมโดย

- ใช้มือสกปรกที่มีเชื้อโรคขยี้ตา



- ใช้สิ่งของเครื่องใช้ เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แวนตา ชันน้ำ และของใช้อื่น ๆ ร่วมกับผู้ที่ เป็นโรค



- แมลงวันหรือแมลงหวี่ตอมตา



อาการของโรคตาแดง เป็นอย่างไร

หลังจากได้รับเชื้อโรคเข้าตา ประมาณ 24-48 ชั่วโมง จะมีอาการระคายเคืองตา ปวดตามีน้ำตาไหล กลัวแสง มีขี้ตามาก หนึ่งตาบวม เยื่อตาขาวจะอักเสบ แดง ซึ่งอาจเริ่มที่ตาข้างใดข้างหนึ่งก่อน หรือเป็นทั้ง 2 ข้างพร้อมกันก็ได้ อาจมีไข้ต่ำ ๆ หรือครันเนื้อครันตัว หรืออาการปวดเสียวที่แขนขาด้วย ผู้ป่วยมักจะหายได้เองภายใน 1-2 สัปดาห์ ถ้าไม่มีการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน



เมื่อเป็นโรคตาแดง ควรปฏิบัติตัวอย่างไร

- เมื่อมีอาการตามทีกล้ำมา ควรรีบไปพบแพทย์ แพทย์จะให้ยาปฏิชีวนะชนิดหยอดหรือป้ายตา เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากเชื้อแบคทีเรีย ป้ายตาติดต่อกันประมาณ 7 วัน สำหรับผู้ป่วยบางรายที่มีไข้ ปวดศีรษะ ก็ใช้ยาลดไข้แก้ปวดตามอาการ ถ้ามีอาการรุนแรงขึ้น ต้องรีบไปพบแพทย์อีกครั้ง



- ควรพักสายตา ไม่ใช่สายตามากนัก



- ควรหยุดเรียนหรือหยุดงานประมาณ 1-2 สัปดาห์ หรือจนกว่าอาการตาแดงจะหายเป็นปกติ และไม่ควรไปในที่ชุมชน เช่น โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า ฯลฯ เพราะอาจนำโรคไปแพร่ติดต่อให้ผู้อื่นได้

- แยกของใช้ส่วนตัวของผู้ป่วย อย่าให้ผู้อื่นใช้ร่วมด้วย

- ล้างมือให้สะอาดทุกครั้งหลังจากถูกต้องตา และหมั่นล้างมือบ่อยๆ



มีวิธีการป้องกัน ไม่ให้ติดโรคตาแดงไหม

โรคนี้ป้องกันได้โดยการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล ได้แก่

- หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาดอยู่เสมอ ไม่ใช้มือที่ไม่ได้ล้างให้สะอาดขยี้ตา

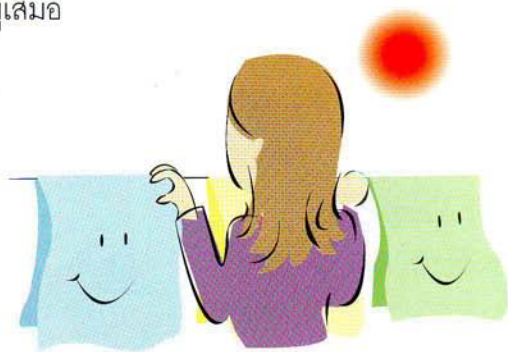


- เมื่อฝุ่นละอองหรือผงเข้าตา อย่าขยี้ตา ให้ล้างด้วยน้ำต้มสุกที่เย็นแล้ว



- ไม่ใช่สิ่งของ เช่น แว่นตา ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว ผ้าเช็ดมือ หรือถ้วยล้างตา ร่วมกับผู้อื่น โดยเฉพาะเมื่อมีโรคตาแดงระบาด ต้องระวังให้มากยิ่งขึ้น

- ซักเสื้อผ้า ผ้าเช็ดตัว ผ้าเช็ดหน้า ปลอกหมอน ผ้าปูที่นอน ฯลฯ ผึ่งแดดให้สะอาดอยู่เสมอ



- ในสถานที่ที่ผู้คนอยู่รวมกันอย่างแออัด ควรจัดหาผ้าสะอาดให้เพียงพอสำหรับการล้างมือ ล้างหน้า และใช้อาบ

* ติดต่อขอคำแนะนำเพิ่มเติมหรือแจ้งการระบาดของโรค ได้ที่สถานบริการสาธารณสุขทุกแห่ง